



HOSPITAL SULTAN ABDUL AZIZ SHAH
Kod Dokumen: HSAAS/RADIO/SL04

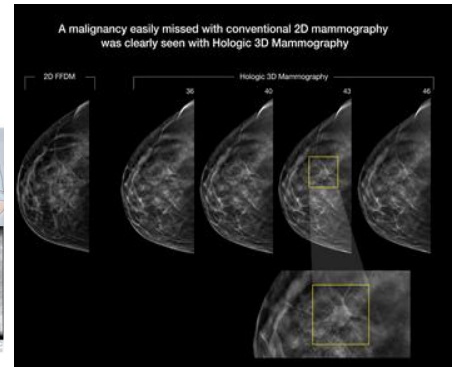
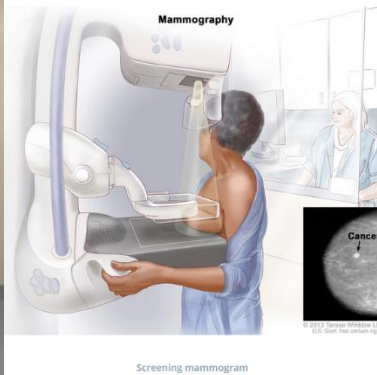
SLIP PERSEDIAAN PESAKIT PEMERIKSAAN MAMOGRAFI

TARIKH TEMUJANJI : _____
MASA TEMUJANJI : _____
KEADAAN PESAKIT : BERJALAN
 BERKERUSI RODA
 BERKATIL

Pemeriksaan payudara menggunakan sinar-X dimana payudara anda akan diposisi dan diberi sedikit tekanan dalam masa yang singkat untuk menghasilkan imej yang berkualiti.

SEMASA PEMERIKSAAN

1. Anda akan diminta menukar pakaian. Bahagian payudara akan didedahkan untuk membolehkan pemeriksaan dijalankan.
2. Imej dari 2 posisi yang berbeza diperlukan untuk pengimbasan dari bahagian atas dan sisi payudara anda. Juru X-Ray akan membantu anda untuk memposisikan mengikut keperluan imbasan dan anda akan dipastikan selesai sepanjang proses pemeriksaan.
3. Bahagian payudara anda akan ditekan untuk memperolehi kemampatan dan tisu payudara diratakan bagi mendapatkan imej yang berkualiti.
4. Juru X-Ray akan memastikan anda tidak mengalami rasa sakit dan tidak selesai di sepanjang proses pemeriksaan ini.



PERSEDIAAN SEBELUM PEMERIKSAAN

1. Jangan menggunakan bedak talkum/*deodorant*/losyen/minyak wangi sekitar axilla/ketiak dan payudara.
2. Cukur bulu ketiak anda.
3. Sila datang dengan pakaian yang ringkas seperti **blaus/kemeja berbutang & seluar sukan/longgar/sarung**. Ini memudahkan anda menukar pakaian sebelum pemeriksaan.

PERHATIAN :

Sila hubungi Kaunter Temujanji Jabatan Radiologi di talian **03-9769 9557/9535** sekiranya anda tidak dapat hadir pada tarikh yang telah ditetapkan/untuk sebarang pertanyaan berkenaan temujanji anda. Pihak kami berhak menunda, membatalkan atau menjadual semula temujanji sekiranya anda tiba lewat pada hari pemeriksaan.

Sumber bacaan tambahan: https://care.upm.edu.my/artikel/mamogram_mitos_dan_fakta-63702



HOSPITAL SULTAN ABDUL AZIZ SHAH
Dokumen Code: HSAAS/RADIO/S04

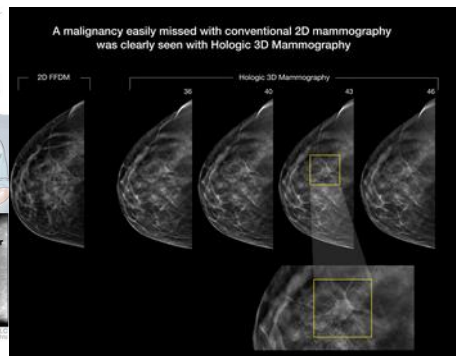
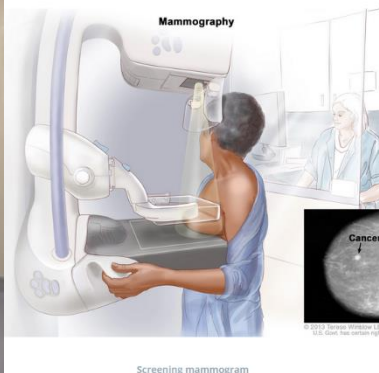
MAMMOGRAPHY EXAMINATION SLIP

APPOINTMENT DATE : _____
APPOINTMENT TIME : _____
AMBULATORY STATUS : WALK
 WHEEL CHAIR
 BED

Mammogram is an examination of the breast using an X-ray machine. Firm compression of your breasts will be applied and it helps to produce a high quality mammogram, as well as reduce the radiation dose to your breasts.

DURING EXAMINATION

1. After undressing from the waist up, you may either be asked to stand or sit in front of the machine.
2. Each breast fits onto the imaging plate. A compressor will then push the breast down to flatten the tissue.
3. You might have to hold your breath for each picture. You may feel a small amount of pressure or discomfort, but it's usually very brief.



PREPARATION PRIOR TO PROCEDURE

1. Do not apply any talcum powder/deodorant/lotion/perfume/ointment or creams at your chest/axillary area.
2. Shave your underarm hair.
3. Don't wear a dress or one-piece outfit. It's best to wear pants/sarong/skirt with a top so you can keep your bottoms on during the examination.

REMINDER :

1. Schedule your mammogram for when your breasts aren't likely to be tender or swollen, to help reduce discomfort and get good pictures. Try to avoid the week just before your menstrual cycle.
2. Bring along your previous mammogram film and report if available, so that comparison can be made.
3. Kindly contact the Radiology Department Counter at **03-9769 9557/9535 regarding any issues of your appointment.**

Related article: https://care.upm.edu.my/artikel/mamogram_mitos_dan_fakta-63702